



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Mackensen, Sylvester

Dorsal: 347

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 38:15

velocidad: 15.53 km/h

rendimiento en carrera: 3:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 35:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	cat	cat	cat	cat				cat	cat	cat	cat	cat	cat
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-	-	-
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	6.60	-	-	-	-	-	-	-	-
meta	3.30	38:15	11:35	10	26:05	56	27:37		9.90	38:15	3:51	2	2:35	8	6:22			