



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Heintze, Sandra

Asociación: Hainichläufer

Dorsal: 323

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Seniorinnen W35

tiempo total: 50:52

velocidad: 10.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 78)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 50:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Rundenzeit	3.30	16:51	5:06	1	-	7	3:26	3.30	16:51	5:06	1	-	7	2:43
Rundenzeit	3.30	17:11	5:12	1	-	7	3:00	6.60	34:02	5:09	1	-	7	5:40
meta	3.30	16:50	5:06	1	-	7	2:49	9.90	50:52	5:08	1	-	8	9:15