



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Mühlhaus, Helmut

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 208

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M80

tiempo total: 52:53

velocidad: 7.49 km/h

rendimiento en carrera: 8:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 44)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 21:12

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 52:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Rundenzeit	3.30	25:40	7:46	1	-	30	15:01	3.30	25:40	7:46	1	-	2	9:31
meta	3.30	27:13	8:14	1	-	30	16:55	6.60	52:53	8:00	1	-	33	31:41