



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Jacobi, Ingobert

Asociación: LG Südharzläufer

Dorsal: 302

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M70

tiempo total: 56:32

velocidad: 10.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 56:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	3.30	18:33	5:37	1	-	53	7:40	3.30	18:33	5:37	1	-	26	2:20
Rundenzeit	3.30	19:00	5:45	1	-	52	8:38	6.60	37:33	5:41	1	-	26	3:52
meta	3.30	18:59	5:45	1	-	52	8:21	9.90	56:32	5:42	1	-	64	24:39