



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## evaluación detallada

**Pflüger, Nico**

Asociación: Team Q

Dorsal: 376

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 38:09

velocidad: 14.15 km/h

rendimiento en carrera: 3:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 38:09

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control    | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | retraso  |         |          | retraso |          |         | Total<br>km | Total<br>tiempo | retraso  |         |          | Total<br>min/km | Total<br>posición | retraso |     |  |
|------------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|-------------|-----------------|----------|---------|----------|-----------------|-------------------|---------|-----|--|
|            |             |                 |                 | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso |             |                 | posición | retraso | posición |                 |                   | retraso |     |  |
|            |             |                 |                 | Men      | Men     | Men      | Men     | Men      | Men     | Men         | Men             | Men      | Men     | Men      | Men             | Men               | Men     | Men |  |
| Rundenzeit | 3.30        | fehlt!          | -               | -        | -       | -        | -       | -        | 3.30    | -           | -               | -        | -       | -        | -               | -                 | -       | -   |  |
| Rundenzeit | 3.30        | fehlt!          | -               | -        | -       | -        | -       | -        | 6.60    | -           | -               | -        | -       | -        | -               | -                 | -       | -   |  |
| meta       | 3.30        | 38:09           | 11:33           | 5        | 24:55   | 55       | 27:31   | 9.90     | 38:09   | 3:51        | 1               | -        | 7       | 6:16     |                 |                   |         |     |  |