



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Pflüger, Nico

Asociación: Team Q

Dorsal: 376

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 38:09

velocidad: 14.15 km/h

rendimiento en carrera: 3:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 38:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	cat	cat	cat	cat				cat	cat	cat	cat	cat	
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-	-	-
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	6.60	-	-	-	-	-	-	-	-
meta	3.30	38:09	11:33	5	24:55	55	27:31		9.90	38:09	3:51	1	-	7	6:16			