



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Hermansa, Steffen

Dorsal: 232

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 31:17

velocidad: 11.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 44)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 21:12

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 26:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-
meta	3.30	31:17	9:28	5	17:58	33	20:59	6.60	31:17	4:44	4	4:41	22	10:05