



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Lippoldt, Paul

Asociación: LV Altstadt 98 Nordhausen e.V.
Dorsal: 8

recorrido: 1.00 km
Jedermannlauf

categoría:
männliche Kinder U12 (10 und 11 Jahre)

tiempo total: 5:12

velocidad: 11.54 km/h
rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 50)
mejor tiempo del recorrido: 4:11

posición en la categoría: 3(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 5:00