



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Gastel, Ralf

Dorsal: 81

recorrido: 1.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 8:55

velocidad: 6.73 km/h

rendimiento en carrera: 8:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 4:11

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 8:55