



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## evaluación detallada

**Braun, Thomas**

Asociación: FSV Lengefeld

Dorsal: 143

recorrido: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 19:54

velocidad: 9.05 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 95)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 10:59

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 14:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
meta	3.30	19:54	6:01	3	5:53	49	8:55	3.30	19:54	6:01	3	5:53	49	8:55