



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

**Bieland, Michael**

Asociación: We Run For Fun  
Dorsal: 53

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 24:19

velocidad: 12.34 km/h  
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 53)  
posición en el recorrido/Men: 8 (de 25)  
mejor tiempo del recorrido: 19:07

posición en la categoría: 1(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 24:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.30	17:08	5:11	1	-	9	3:51	3.30	17:08	5:11	1	-	18	
última vuelta me	1.70	7:11	4:13	1	-	8	1:28	5.00	24:19	4:51	1	-	8	5:12