



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Schlachte, Roswita

Asociación: Dets Race Team
Dorsal: 122

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 55:44

velocidad: 9.69 km/h
rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 73)
posición en el recorrido/Women: 12 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 46:57

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 46:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	
vuelta 1	3.30	22:08	6:42	2	3:30	12	3:30	3.30	22:08	6:42	2	3:30	14	
vuelta 2	1.70	10:46	6:20	2	1:19	7	1:19	5.00	32:54	6:34	2	4:49	14	
vuelta 3	2.10	9:42	4:37	2	1:41	11	1:41	7.10	42:36	6:00	2	6:30	14	
última vuelta me	2.60	13:08	5:03	2	2:17	15	2:28	9.70	55:44	5:44	2	8:47	12	8:47