



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Heithecker, Anne

Asociación: TSV Victoria Linden
Dorsal: 129

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:37

velocidad: 10.28 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 73)
posición en el recorrido/Women: 13 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 46:57

posición en la categoría: 6(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 47:52

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|------------------|-----------------------|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------------------|---------|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso Women | posición categoría | posición Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | posición Women | retraso | retraso |
| vuelta 1 | 3.30 | 22:17 | 6:45 | 6 | 3:39 | 14 | 3:39 | 3.30 | 22:17 | 6:45 | 6 | 3:39 | 1 | - |
| vuelta 2 | 1.70 | 11:18 | 6:38 | 6 | 1:51 | 11 | 1:51 | 5.00 | 33:35 | 6:43 | 6 | 5:30 | 1 | - |
| vuelta 3 | 2.10 | 10:10 | 4:50 | 7 | 1:33 | 15 | 2:09 | 7.10 | 43:45 | 6:09 | 6 | 7:03 | 1 | - |
| última vuelta me | 2.60 | 12:52 | 4:56 | 6 | 1:42 | 13 | 2:12 | 9.70 | 56:37 | 5:50 | 6 | 8:45 | 13 | 9:40 |