



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Heithecker, Anne

Asociación: TSV Victoria Linden  
Dorsal: 129

recorrido: 9.70 km  
10 km-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:37

velocidad: 9.54 km/h  
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 73)  
posición en el recorrido/Women: 13 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 46:57

posición en la categoría: 6(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 47:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	Women	Women
vuelta 1	3.30	22:17	6:45	6	3:39	14	3:39	3.30	22:17	6:45	6	3:39	1	-
vuelta 2	1.70	11:18	6:38	6	1:51	11	1:51	5.00	33:35	6:43	6	5:30	1	-
vuelta 3	2.10	10:10	4:50	7	1:33	15	2:09	7.10	43:45	6:09	6	7:03	1	-
última vuelta me	2.60	12:52	4:56	6	1:42	13	2:12	9.70	56:37	5:50	6	8:45	13	9:40