



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Deperest, Nagali

Dorsal: 169

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 56:43

velocidad: 9.52 km/h
rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 73)
posición en el recorrido/Women: 14 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 46:57

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 54:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	22:11	6:43	2	0:42	13	3:33	3.30	22:11	6:43	2	0:42	12	
vuelta 2	1.70	12:12	7:10	2	0:37	17	2:45	5.00	34:23	6:52	2	1:19	12	0:48
vuelta 3	2.10	9:37	4:34	2	0:12	10	1:36	7.10	44:00	6:11	2	1:31	12	0:15
última vuelta me	2.60	12:43	4:53	2	0:35	12	2:03	9.70	56:43	5:50	2	2:06	14	9:46