



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Schulz, Stefan

Asociación: pingpank.de
Dorsal: 105

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 57:16

velocidad: 10.16 km/h
rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 36 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 38:37

posición en la categoría: 8(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 44:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.30	21:34	6:32	8	4:15	34	6:19	3.30	21:34	6:32	8	4:15	11	0:29
vuelta 2	1.70	12:08	7:08	9	3:11	40	4:30	5.00	33:42	6:44	8	7:26	11	0:53
vuelta 3	2.10	10:17	4:53	8	2:11	35	3:24	7.10	43:59	6:11	8	9:37	11	0:15
última vuelta me	2.60	13:17	5:06	8	3:01	38	4:28	9.70	57:16	5:54	8	12:38	36	18:39