



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Schulz, Stefan

Asociación: pingpank.de
Dorsal: 105

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 57:16

velocidad: 9.43 km/h
rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 36 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 38:37

posición en la categoría: 8(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 44:38

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|----------|-------------|--------|--------|----------|---------|----------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total | Total | Total | posición | retraso | posición | retraso |
| | | | | Men | Men | Men | Men | km | tiempo | min/km | Men | Men | Men | Men |
| vuelta 1 | 3.30 | 21:34 | 6:32 | 8 | 4:15 | 34 | 6:19 | 3.30 | 21:34 | 6:32 | 8 | 4:15 | 11 | 0:29 |
| vuelta 2 | 1.70 | 12:08 | 7:08 | 9 | 3:11 | 40 | 4:30 | 5.00 | 33:42 | 6:44 | 8 | 7:26 | 11 | 0:53 |
| vuelta 3 | 2.10 | 10:17 | 4:53 | 8 | 2:11 | 35 | 3:24 | 7.10 | 43:59 | 6:11 | 8 | 9:37 | 11 | 0:15 |
| última vuelta me | 2.60 | 13:17 | 5:06 | 8 | 3:01 | 38 | 4:28 | 9.70 | 57:16 | 5:54 | 8 | 12:38 | 36 | 18:39 |