



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Viktoria, Rungelrath

Dorsal: 180

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 58:16

velocidad: 9.99 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 73)
posición en el recorrido/Women: 15 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 46:57

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 58:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	22:56	6:56	2	0:17	16	4:18	3.30	22:56	6:56	1	-	11	0:39
vuelta 2	1.70	11:25	6:42	1	-	13	1:58	5.00	34:21	6:52	1	-	11	0:46
vuelta 3	2.10	10:51	5:09	2	0:08	17	2:50	7.10	45:12	6:21	1	-	11	1:27
última vuelta me	2.60	13:04	5:01	1	-	14	2:24	9.70	58:16	6:00	1	-	15	11:19