



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Viktoria, Rungelrath

Dorsal: 180

recorrido: 9.70 km  
10 km-Lauf

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 58:16

velocidad: 9.99 km/h  
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 73)  
posición en el recorrido/Women: 15 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 46:57

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 58:16

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| vuelta 1         | 3.30        | 22:56           | 6:56            | 2                     | 0:17                 | 16                | 4:18             | 3.30        | 22:56           | 6:56            | 1                     | -                    | 11                | 0:39             |
| vuelta 2         | 1.70        | 11:25           | 6:42            | 1                     | -                    | 13                | 1:58             | 5.00        | 34:21           | 6:52            | 1                     | -                    | 11                | 0:46             |
| vuelta 3         | 2.10        | 10:51           | 5:09            | 2                     | 0:08                 | 17                | 2:50             | 7.10        | 45:12           | 6:21            | 1                     | -                    | 11                | 1:27             |
| última vuelta me | 2.60        | 13:04           | 5:01            | 1                     | -                    | 14                | 2:24             | 9.70        | 58:16           | 6:00            | 1                     | -                    | 15                | 11:19            |