



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Becker, Wolfgang

Asociación: Hannover
Dorsal: 150

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 58:37

velocidad: 9.93 km/h
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 38:37

posición en la categoría: 7(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
vuelta 1	3.30	23:31	7:07	8	8:16	40	8:16	3.30	23:31	7:07	7	8:16	14	2:26
vuelta 2	1.70	11:37	6:50	7	3:59	35	3:59	5.00	35:08	7:01	7	12:15	14	2:19
vuelta 3	2.10	10:37	5:03	7	3:44	37	3:44	7.10	45:45	6:26	7	15:57	14	2:01
última vuelta me	2.60	12:52	4:56	6	4:03	33	4:03	9.70	58:37	6:02	7	20:00	38	20:00