



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Becker, Wolfgang

Asociación: Hannover
Dorsal: 150

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 58:37

velocidad: 9.21 km/h
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 38:37

posición en la categoría: 7(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 3.30 | 23:31 | 7:07 | 8 | 8:16 | 40 | 8:16 | 3.30 | 23:31 | 7:07 | 7 | 8:16 | 14 | 2:26 |
| vuelta 2 | 1.70 | 11:37 | 6:50 | 7 | 3:59 | 35 | 3:59 | 5.00 | 35:08 | 7:01 | 7 | 12:15 | 14 | 2:19 |
| vuelta 3 | 2.10 | 10:37 | 5:03 | 7 | 3:44 | 37 | 3:44 | 7.10 | 45:45 | 6:26 | 7 | 15:57 | 14 | 2:01 |
| última vuelta me | 2.60 | 12:52 | 4:56 | 6 | 4:03 | 33 | 4:03 | 9.70 | 58:37 | 6:02 | 7 | 20:00 | 38 | 20:00 |