



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Bulla, Astrid

Asociación: SVE Hiddestorf
Dorsal: 155

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 58:42

velocidad: 9.20 km/h
rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 73)
posición en el recorrido/Women: 16 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 46:57

posición en la categoría: 7(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 47:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	
vuelta 1	3.30	23:24	7:05	7	4:46	17	4:46	3.30	23:24	7:05	7	4:46	10	1:07
vuelta 2	1.70	12:23	7:17	8	2:56	18	2:56	5.00	35:47	7:09	7	7:42	10	2:12
vuelta 3	2.10	9:45	4:38	4	1:08	12	1:44	7.10	45:32	6:24	7	8:50	10	1:47
última vuelta me	2.60	13:10	5:03	7	2:00	16	2:30	9.70	58:42	6:03	7	10:50	16	11:45