



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Schürmann, Peter

Asociación: Hannover
Dorsal: 103

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:00:02

velocidad: 9.00 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 39 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 38:37

posición en la categoría: 9(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 44:38

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|-----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | posición Men | |
| vuelta 1 | 3.30 | 24:32 | 7:26 | 10 | 7:13 | 46 | 9:17 | 3.30 | 24:32 | 7:26 | 9 | 7:13 | 15 | 3:27 |
| vuelta 2 | 1.70 | 11:24 | 6:42 | 7 | 2:27 | 31 | 3:46 | 5.00 | 35:56 | 7:11 | 9 | 9:40 | 15 | 3:07 |
| vuelta 3 | 2.10 | 10:41 | 5:05 | 9 | 2:35 | 38 | 3:48 | 7.10 | 46:37 | 6:33 | 9 | 12:15 | 15 | 2:53 |
| última vuelta me | 2.60 | 13:25 | 5:09 | 9 | 3:09 | 40 | 4:36 | 9.70 | 1:00:02 | 6:11 | 9 | 15:24 | 39 | 21:25 |