



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Schürmann, Peter

Asociación: Hannover
Dorsal: 103

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:00:02

velocidad: 9.69 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 39 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 38:37

posición en la categoría: 9(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 44:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.30	24:32	7:26	10	7:13	46	3.30	24:32	7:26	9	7:13	15	3:27
vuelta 2	1.70	11:24	6:42	7	2:27	31	5.00	35:56	7:11	9	9:40	15	3:07
vuelta 3	2.10	10:41	5:05	9	2:35	38	7.10	46:37	6:33	9	12:15	15	2:53
última vuelta me	2.60	13:25	5:09	9	3:09	40	9.70	1:00:02	6:11	9	15:24	39	21:25