



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Gawert, Marc

tiempo total: 1:01:04

Dorsal: 165

velocidad: 9.53 km/h

rendimiento en carrera: 6:18 min/km

recorrido: 9.70 km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 73)

10 km-Lauf

posición en el recorrido/Men: 41 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 38:37

categoría:

posición en la categoría: 6(de 7)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 47:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				posició categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.30	23:04	6:59	6	4:38	38	7:49	3.30	23:04	6:59	6	4:38	18	1:59
vuelta 2	1.70	12:31	7:21	6	3:04	41	4:53	5.00	35:35	7:07	6	7:42	18	2:46
vuelta 3	2.10	11:32	5:29	6	3:04	46	4:39	7.10	47:07	6:38	6	10:46	18	3:23
última vuelta me	2.60	13:57	5:21	6	2:53	41	5:08	9.70	1:01:04	6:17	6	13:39	41	22:27