



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Brokering, Silke

Asociación: Seelze
Dorsal: 114

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:01:18

velocidad: 8.81 km/h
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 73)
posición en el recorrido/Women: 18 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 46:57

posición en la categoría: 5 (de 7)
mejor tiempo en la categoría: 47:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	24:02	7:16	5	5:13	19	5:24	3.30	24:02	7:16	5	5:13	8	1:45
vuelta 2	1.70	12:07	7:07	5	2:32	15	2:40	5.00	36:09	7:13	5	7:45	8	2:34
vuelta 3	2.10	11:04	5:16	5	2:50	18	3:03	7.10	47:13	6:39	5	10:35	8	3:28
última vuelta me	2.60	14:05	5:25	5	3:25	18	3:25	9.70	1:01:18	6:19	5	14:00	18	14:21