



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Deperrest, Yanis

Asociación: Langenhagen
Dorsal: 158

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:01:09

velocidad: 9.52 km/h
rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 43 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 38:37

posición en la categoría: 9(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	3.30	23:39	7:10	9	8:24	41	8:24	3.30	23:39	7:10	9	8:24	19	2:34
vuelta 2	1.70	13:12	7:45	9	5:34	46	5:34	5.00	36:51	7:22	9	13:58	19	4:02
vuelta 3	2.10	10:57	5:12	9	4:04	43	4:04	7.10	47:48	6:43	9	18:00	19	4:04
última vuelta me	2.60	13:21	5:08	8	4:32	39	4:32	9.70	1:01:09	6:18	9	22:32	43	22:32