



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Bienek, Laura

tiempo total: 25:12

Dorsal: 50

velocidad: 11.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

recorrido: 5.00 km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 53)

5 km-Lauf

posición en el recorrido/Women: 3 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 21:30

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 25:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
vuelta 1	3.30	17:48	5:23	1	-	4	2:34	3.30	17:48	5:23	1	-	27	
última vuelta me	1.70	7:24	4:21	1	-	3	1:08	5.00	25:12	5:02	1	-	3	3:42