



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Lutz, Claudia

Asociación: W98

Dorsal: 132

recorrido: 9.70 km

10 km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:37

velocidad: 9.45 km/h

rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 73)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 46:57

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 47:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	23:58	7:15	8	5:20	18	5:20	3.30	23:58	7:15	8	5:20	7	1:41
vuelta 2	1.70	12:10	7:09	7	2:43	16	2:43	5.00	36:08	7:13	8	8:03	7	2:33
vuelta 3	2.10	11:18	5:22	8	2:41	19	3:17	7.10	47:26	6:40	8	10:44	7	3:41
última vuelta me	2.60	14:11	5:27	8	3:01	19	3:31	9.70	1:01:37	6:21	8	13:45	19	14:40