



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Beuse, Udo

Asociación: Barsinghausen
Dorsal: 142

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:02:45

velocidad: 9.27 km/h
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 44 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 38:37

posición en la categoría: 10(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 44:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	3.30	24:11	7:19	9	6:52	43	8:56	3.30	24:11	7:19	10	6:52	20	3:06
vuelta 2	1.70	13:06	7:42	10	4:09	45	5:28	5.00	37:17	7:27	10	11:01	20	4:28
vuelta 3	2.10	10:52	5:10	10	2:46	40	3:59	7.10	48:09	6:46	10	13:47	20	4:25
última vuelta me	2.60	14:36	5:36	10	4:20	44	5:47	9.70	1:02:45	6:28	10	18:07	44	24:08