



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Kühn, Johannes

Asociación: SVE Hiddestorf
Dorsal: 111

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:02:47

velocidad: 9.27 km/h
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 45 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 38:37

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 47:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.30	24:20	7:22	3	5:55	45	9:05	3.30	24:20	7:22	3	5:55	21	3:15
vuelta 2	1.70	13:05	7:41	3	3:00	44	5:27	5.00	37:25	7:28	3	8:54	21	4:36
vuelta 3	2.10	10:57	5:12	4	2:57	43	4:04	7.10	48:22	6:48	3	11:51	21	4:38
última vuelta me	2.60	14:25	5:32	4	3:22	43	5:36	9.70	1:02:47	6:28	3	15:13	45	24:10