



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Schwarzbach, Dirk

Asociación: TSV Kirchdorf  
Dorsal: 583

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:20:05

velocidad: 14.98 km/h  
rendimiento en carrera: 3:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 110)  
posición en el recorrido/Men: 3 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 3(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:18:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men
vuelta 1	3.30	12:34	3:48	1	-	1	-	3.30	12:34	3:48	1	-	68
vuelta 2	1.70	7:07	4:11	2	0:01	2	0:01	5.00	19:41	3:56	3	0:01	68
vuelta 3	2.10	6:55	3:17	2	0:03	2	0:03	7.10	26:36	3:44	1	-	67
vuelta 4	4.95	20:11	4:04	2	0:01	2	0:01	12.05	46:47	3:52	3	0:01	62
vuelta 5	3.65	12:55	3:32	3	0:06	3	0:06	15.70	59:42	3:48	3	0:06	68
vuelta 6	1.40	4:47	3:25	3	0:29	3	0:29	17.10	1:04:29	3:46	3	0:35	67
última vuelta me	3.70	15:36	4:12	3	1:28	4	4:51	20.80	1:20:05	3:51	3	2:03	3 2:03