



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Ehlers, Dr. Ulrich

Asociación: GC Bad Pyrmont
Dorsal: 107

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:04:02

velocidad: 8.43 km/h
rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 46 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 38:37

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 1:04:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	3.30	23:49	7:13	1	-	42	8:34	3.30	23:49	7:13	1	-	22	2:44
vuelta 2	1.70	12:56	7:36	1	-	43	5:18	5.00	36:45	7:20	1	-	22	3:56
vuelta 3	2.10	11:36	5:31	1	-	47	4:43	7.10	48:21	6:48	1	-	22	4:37
última vuelta me	2.60	15:41	6:01	1	-	48	6:52	9.70	1:04:02	6:36	1	-	46	25:25