



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Klockemann, Lena

Dorsal: 175

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:04:42

velocidad: 9.00 km/h
rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 73)
posición en el recorrido/Women: 20 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 46:57
posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 58:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	24:52	7:32	3	2:13	20	6:14	3.30	24:52	7:32	3	1:56	6	2:35
vuelta 2	1.70	14:00	8:14	4	2:35	24	4:33	5.00	38:52	7:46	3	4:31	6	5:17
vuelta 3	2.10	11:27	5:27	3	0:44	20	3:26	7.10	50:19	7:05	3	5:07	6	6:34
última vuelta me	2.60	14:23	5:31	3	1:19	20	3:43	9.70	1:04:42	6:40	3	6:26	20	17:45