



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Reinhardt, Ulrich

Asociación: Feldflitzer
Dorsal: 170

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:04:57

velocidad: 8.96 km/h
rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 47 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 38:37

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 47:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.30	26:31	8:02	4	8:06	47	11:16	3.30	26:31	8:02	4	8:06	23	5:26
vuelta 2	1.70	13:35	7:59	4	3:30	47	5:57	5.00	40:06	8:01	4	11:35	23	7:17
vuelta 3	2.10	10:53	5:10	3	2:53	41	4:00	7.10	50:59	7:10	4	14:28	23	7:15
última vuelta me	2.60	13:58	5:22	3	2:55	42	5:09	9.70	1:04:57	6:41	4	17:23	47	26:20