



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Hecker, Kristina

Asociación: Laufen statt saufen
Dorsal: 139

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:05:45

velocidad: 8.85 km/h
rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 73)
posición en el recorrido/Women: 21 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 46:57

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 58:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	24:56	7:33	4	2:17	21	6:18	3.30	24:56	7:33	4	2:00	5	2:39
vuelta 2	1.70	13:45	8:05	3	2:20	23	4:18	5.00	38:41	7:44	4	4:20	5	5:06
vuelta 3	2.10	11:58	5:41	4	1:15	22	3:57	7.10	50:39	7:08	4	5:27	4	6:54
última vuelta me	2.60	15:06	5:48	4	2:02	21	4:26	9.70	1:05:45	6:46	4	7:29	21	18:48