10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Dreßler, Jan Luca

Asociación: Hildesheim
Dorsal: 36

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 25:18

velocidad: 11.86 km/h
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 19:07

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 25:18

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
vuelta 1	3.30	17:37	5:20	1	-	11	4:20	3.30	17:37	5:20	1	-	16	
última vuelta me	1.70	7:41	4:31	1	-	15	1:58	5.00	25:18	5:03	1	-	10	6:11