



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Tüxen, Britta

Asociación: Hannover
Dorsal: 109

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:07:36

velocidad: 8.61 km/h
rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 73)
posición en el recorrido/Women: 23 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 46:57

posición en la categoría: 7(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 47:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso Women	
vuelta 1	3.30	26:22	7:59	7	7:33	23	7:44	3.30	26:22	7:59	7	7:33	3	4:05
vuelta 2	1.70	13:27	7:54	7	3:52	21	4:00	5.00	39:49	7:57	7	11:25	3	6:14
vuelta 3	2.10	12:25	5:54	7	4:11	23	4:24	7.10	52:14	7:21	7	15:36	3	8:29
última vuelta me	2.60	15:22	5:54	7	4:42	24	4:42	9.70	1:07:36	6:58	7	20:18	23	20:39