



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Danner, Pia

Asociación: Hannover
Dorsal: 145

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:08:13

velocidad: 7.92 km/h
rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 73)
posición en el recorrido/Women: 24 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 46:57

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 54:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	26:51	8:08	3	5:22	24	8:13	3.30	26:51	8:08	3	5:22	2	4:34
vuelta 2	1.70	13:44	8:04	3	2:09	22	4:17	5.00	40:35	8:07	3	7:31	2	7:00
vuelta 3	2.10	12:31	5:57	3	3:06	24	4:30	7.10	53:06	7:28	3	10:37	2	9:21
última vuelta me	2.60	15:07	5:48	3	2:59	22	4:27	9.70	1:08:13	7:01	3	13:36	24	21:16