



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Marquard, Moritz

Asociación: Köln
Dorsal: 543

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:29:48

velocidad: 13.36 km/h
rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 110)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 1(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 1:29:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso
				Men	Men	Men	Men						
vuelta 1	3.30	13:29	4:05	1	-	5	0:55	3.30	13:29	4:05	1	-	63
vuelta 2	1.70	8:11	4:48	1	-	8	1:05	5.00	21:40	4:20	1	-	63
vuelta 3	2.10	7:44	3:40	1	-	13	0:52	7.10	29:24	4:08	1	-	62
vuelta 4	4.95	22:36	4:33	1	-	9	2:26	12.05	52:00	4:18	14	-	83
vuelta 5	3.65	14:56	4:05	1	-	8	2:07	15.70	1:06:56	4:15	1	-	63
vuelta 6	1.40	5:22	3:50	1	-	9	1:04	17.10	1:12:18	4:13	1	-	62
última vuelta me	3.70	17:30	4:43	1	-	11	6:45	20.80	1:29:48	4:19	1	-	8 11:46