



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Walther, Clemens

Dorsal: 629

recorrido: 20.80 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:31:28

velocidad: 13.64 km/h

rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 1(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	3.30	14:03	4:15	1	-	8	1:29	3.30	14:03	4:15	10	-	8	1:29	62
vuelta 2	1.70	7:56	4:40	1	-	6	0:50	5.00	21:59	4:23	10	-	6	0:50	62
vuelta 3	2.10	7:41	3:39	2	0:10	11	0:49	7.10	29:40	4:10	10	-	11	0:49	61
vuelta 4	4.95	22:22	4:31	1	-	6	2:12	12.05	52:02	4:19	14	-	6	2:12	84
vuelta 5	3.65	15:06	4:08	1	-	9	2:17	15.70	1:07:08	4:16	10	-	9	2:17	62
vuelta 6	1.40	5:31	3:56	2	0:07	13	1:13	17.10	1:12:39	4:14	10	-	13	1:13	61
última vuelta me	3.70	18:49	5:05	1	-	14	8:04	20.80	1:31:28	4:23	1	-	14	8:04	13:26