



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Bauersfeld, Norman

Asociación: Harzgebirgslauf 1978 e.V.
Dorsal: 548

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:32:29

velocidad: 13.49 km/h
rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 110)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 2(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:28:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.30	15:26	4:40	3	1:38	17	2:52	3.30	15:26	4:40	2	1:38	61
vuelta 2	1.70	8:21	4:54	2	0:08	12	1:15	5.00	23:47	4:45	2	1:46	61
vuelta 3	2.10	7:40	3:39	3	0:24	10	0:48	7.10	31:27	4:25	2	1:54	60
vuelta 4	4.95	23:13	4:41	2	0:57	11	3:03	12.05	54:40	4:32	2	2:51	59
vuelta 5	3.65	15:07	4:08	2	0:14	10	2:18	15.70	1:09:47	4:26	2	3:05	61
vuelta 6	1.40	5:28	3:54	2	0:18	11	1:10	17.10	1:15:15	4:24	2	3:23	60
última vuelta me	3.70	17:14	4:39	2	0:13	9	6:29	20.80	1:32:29	4:26	2	3:36	10 14:27