



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Schacht, Andreas

Asociación: Hannover 96
Dorsal: 625

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:33:56

velocidad: 12.78 km/h
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 1(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.30	14:30	4:23	1	-	12	1:56	3.30	14:30	4:23	10	-	12	47
vuelta 2	1.70	8:21	4:54	1	-	12	1:15	5.00	22:51	4:34	10	-	12	47
vuelta 3	2.10	8:22	3:59	4	0:52	23	1:30	7.10	31:13	4:23	10	-	12	46
vuelta 4	4.95	23:18	4:42	1	-	12	3:08	12.05	54:31	4:31	10	-	12	57
vuelta 5	3.65	15:41	4:17	1	-	14	2:52	15.70	1:10:12	4:28	17	-	14	47
vuelta 6	1.40	5:41	4:03	2	0:08	16	1:23	17.10	1:15:53	4:26	9	-	16	46
última vuelta me	3.70	18:03	4:52	2	7:18	12	7:18	20.80	1:33:56	4:30	1	-	12	15:54