



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Splett, Tristan

Asociación: DJK Sparta Langenhagen
Dorsal: 557

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:34:08

velocidad: 12.75 km/h
rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 2(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.30	14:41	4:26	2	0:11	14	2:07	3.30	14:41	4:26	18	-	13	58
vuelta 2	1.70	8:34	5:02	2	0:13	15	1:28	5.00	23:15	4:39	18	-	13	58
vuelta 3	2.10	7:30	3:34	1	-	7	0:38	7.10	30:45	4:19	18	-	13	57
vuelta 4	4.95	23:49	4:48	2	0:31	13	3:39	12.05	54:34	4:31	16	-	13	47
vuelta 5	3.65	15:47	4:19	2	0:06	15	2:58	15.70	1:10:21	4:28	1	-	13	58
vuelta 6	1.40	5:33	3:57	1	-	14	1:15	17.10	1:15:54	4:26	17	-	13	57
última vuelta me	3.70	18:14	4:55	3	7:29	13	7:29	20.80	1:34:08	4:31	2	0:12	13	16:06