



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Reeh, Volker

Asociación: Elan Barsinghausen
Dorsal: 572

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:36:54

velocidad: 12.38 km/h
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 2(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men		
vuelta 1	3.30	14:23	4:21	2	0:20	11	1:49	3.30	14:23	4:21	17	57		
vuelta 2	1.70	8:20	4:54	2	0:24	10	1:14	5.00	22:43	4:32	17	57		
vuelta 3	2.10	7:31	3:34	1	-	8	0:39	7.10	30:14	4:15	17	56		
vuelta 4	4.95	24:03	4:51	2	1:41	16	3:53	12.05	54:17	4:30	15	85		
vuelta 5	3.65	15:11	4:09	2	0:05	11	2:22	15.70	1:09:28	4:25	17	57		
vuelta 6	1.40	5:24	3:51	1	-	10	1:06	17.10	1:14:52	4:22	17	56		
última vuelta me	3.70	22:02	5:57	11	3:13	51	11:17	20.80	1:36:54	4:39	2	5:26	14	18:52