



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Von Amberg, Patrick

Asociación: TUS Altwarmbüchen  
Dorsal: 616

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:37:06

velocidad: 12.36 km/h  
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.30	14:09	4:17	2	0:21	9	3.30	14:09	4:17	3	0:21	56	
vuelta 2	1.70	8:23	4:55	3	0:10	14	5.00	22:32	4:30	3	0:31	56	
vuelta 3	2.10	7:16	3:27	1	-	4	7.10	29:48	4:11	3	0:15	55	
vuelta 4	4.95	23:51	4:49	3	1:35	14	12.05	53:39	4:27	3	1:50	55	
vuelta 5	3.65	15:20	4:12	3	0:27	12	15.70	1:08:59	4:23	3	2:17	56	
vuelta 6	1.40	5:29	3:55	3	0:19	12	17.10	1:14:28	4:21	3	2:36	55	
última vuelta me	3.70	22:38	6:07	5	5:37	59	20.80	1:37:06	4:40	3	8:13	15	19:04