



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Raddatz, Alexandra

Asociación: Hannover 96 Triathlon
Dorsal: 617

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:37:09

velocidad: 12.35 km/h
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 110)
posición en el recorrido/Women: 1 (de 18)
mejor tiempo del recorrido: 1:37:09

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 1:37:09

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women
vuelta 1	3.30	14:21	4:20	1	-	1	-	3.30	14:21	4:20	1	-	10	
vuelta 2	1.70	8:14	4:50	1	-	1	-	5.00	22:35	4:30	1	-	10	
vuelta 3	2.10	7:38	3:38	1	-	1	-	7.10	30:13	4:15	1	-	9	
vuelta 4	4.95	23:17	4:42	1	-	1	-	12.05	53:30	4:26	1	-	10	
vuelta 5	3.65	15:33	4:15	1	-	1	-	15.70	1:09:03	4:23	1	-	9	
vuelta 6	1.40	5:35	3:59	1	-	2	2:16	17.10	1:14:38	4:21	1	-	10	
última vuelta me	3.70	22:31	6:05	1	-	8	3:06	20.80	1:37:09	4:40	1	-	1	-