



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Brudzewski, Michael

Asociación: Kaltenweide  
Dorsal: 54

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 25:19

velocidad: 11.85 km/h  
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 53)  
posición en el recorrido/Men: 12 (de 25)  
mejor tiempo del recorrido: 19:07

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 19:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.30	17:58	5:26	2	4:34	14	4:41	3.30	17:58	5:26	2	4:34	14	
última vuelta me	1.70	7:21	4:19	2	1:38	9	1:38	5.00	25:19	5:03	2	6:12	12	6:12