



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Mewes, Gwendolyn

Asociación: Dets Race Team
Dorsal: 635

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:43:30

velocidad: 11.59 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 110)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 18)
mejor tiempo del recorrido: 1:37:09

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 1:43:30

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women
vuelta 1	3.30	15:07	4:34	1	-	3	0:46	3.30	15:07	4:34	1	-	18	
vuelta 2	1.70	8:45	5:08	1	-	2	0:31	5.00	23:52	4:46	1	-	18	
vuelta 3	2.10	8:07	3:51	1	-	4	0:29	7.10	31:59	4:30	1	-	17	
vuelta 4	4.95	24:14	4:53	1	-	2	0:57	12.05	56:13	4:39	2		16	
vuelta 5	3.65	15:42	4:18	1	-	2	0:09	15.70	1:11:55	4:34	1	-	17	
vuelta 6	1.40	5:49	4:09	2	2:30	3	2:30	17.10	1:17:44	4:32	1	-	18	
última vuelta me	3.70	25:46	6:57	1	-	14	6:21	20.80	1:43:30	4:58	1	-	2	6:21