



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Szech, Tanya

Asociación: Wennigsen
Dorsal: 517

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:43:48

velocidad: 12.02 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 110)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 18)
mejor tiempo del recorrido: 1:37:09

posición en la categoría: 2(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:43:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	3.30	17:02	5:09	3	1:58	6	2:41	3.30	17:02	5:09	1	-	17
vuelta 2	1.70	9:23	5:31	2	0:26	4	1:09	5.00	26:25	5:16	1	-	17
vuelta 3	2.10	8:04	3:50	2	0:03	3	0:26	7.10	34:29	4:51	1	-	16
vuelta 4	4.95	26:34	5:22	2	1:33	4	3:17	12.05	1:01:03	5:03	5	-	18
vuelta 5	3.65	17:22	4:45	2	0:41	4	1:49	15.70	1:18:25	4:59	1	-	16
vuelta 6	1.40	5:58	4:15	2	0:01	5	2:39	17.10	1:24:23	4:56	1	-	17
última vuelta me	3.70	19:25	5:14	1	-	1	-	20.80	1:43:48	4:59	2	0:13	4 6:39