



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Gärtner, Michael

Asociación: TV Lohnde  
Dorsal: 519

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:43:41

velocidad: 11.57 km/h  
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 110)  
posición en el recorrido/Men: 20 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 5(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 1:31:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
		min/km	categoría	categoría	Men	Men			min/km	categoría	categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.30	16:16	4:55	4	2:13	27	3:42	3.30	16:16	4:55	14		51	
vuelta 2	1.70	9:31	5:35	6	1:35	31	2:25	5.00	25:47	5:09	14		51	
vuelta 3	2.10	8:33	4:04	5	1:02	28	1:41	7.10	34:20	4:50	14		50	
vuelta 4	4.95	25:36	5:10	3	3:14	19	5:26	12.05	59:56	4:58	16		88	
vuelta 5	3.65	17:27	4:46	5	2:21	25	4:38	15.70	1:17:23	4:55	14		51	
vuelta 6	1.40	6:14	4:27	7	0:50	31	1:56	17.10	1:23:37	4:53	14		50	
última vuelta me	3.70	20:04	5:25	5	1:15	25	9:19	20.80	1:43:41	4:59	5	12:13	20	25:39