



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Jacobs, Markus

Asociación: TSV Barsinghausen
Dorsal: 559

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:45:49

velocidad: 11.34 km/h
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 110)
posición en el recorrido/Men: 24 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 6(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	3.30	16:50	5:06	5	2:47	35	4:16	3.30	16:50	5:06	13	59		
vuelta 2	1.70	9:19	5:28	5	1:23	28	2:13	5.00	26:09	5:13	13	59		
vuelta 3	2.10	8:10	3:53	4	0:39	21	1:18	7.10	34:19	4:50	13	90		
vuelta 4	4.95	26:58	5:26	6	4:36	29	6:48	12.05	1:01:17	5:05	17	92		
vuelta 5	3.65	17:33	4:48	7	2:27	27	4:44	15.70	1:18:50	5:01	13	81		
vuelta 6	1.40	6:21	4:32	8	0:57	35	2:03	17.10	1:25:11	4:58	13	81		
última vuelta me	3.70	20:38	5:34	7	1:49	30	9:53	20.80	1:45:49	5:05	6	14:21	24	27:47