



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Gläser, Uwe

Asociación: Laufen Aktuell OG Hannover
Dorsal: 30

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 25:27

velocidad: 11.79 km/h
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 13 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 19:07

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 24:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.30	18:06	5:29	2	0:58	16	4:49	3.30	18:06	5:29	2	0:58	1	-
última vuelta me	1.70	7:21	4:19	2	0:10	9	1:38	5.00	25:27	5:05	2	1:08	13	6:20