



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Wende, Björn

Asociación: Calenberger Canoe Club  
Dorsal: 628

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:46:11

velocidad: 11.75 km/h  
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 6(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	3.30	16:15	4:55	6	3:41	26	3:41	3.30	16:15	4:55	6	3:41	91	
vuelta 2	1.70	9:57	5:51	8	2:51	49	2:51	5.00	26:12	5:14	6	6:32	91	
vuelta 3	2.10	8:21	3:58	6	1:29	22	1:29	7.10	34:33	4:51	6	7:57	89	
vuelta 4	4.95	27:39	5:35	8	7:29	44	7:29	12.05	1:02:12	5:09	4	15:26	49	
vuelta 5	3.65	18:00	4:55	7	5:11	33	5:11	15.70	1:20:12	5:06	6	20:36	90	
vuelta 6	1.40	6:10	4:24	7	1:52	28	1:52	17.10	1:26:22	5:03	6	22:28	89	
última vuelta me	3.70	19:49	5:21	6	5:41	23	9:04	20.80	1:46:11	5:06	6	28:09	26	28:09