



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Nikolaiczky, Andre

Asociación: Bad Münder/Rohrsen
Dorsal: 605

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:46:20

velocidad: 11.29 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 7(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.30	17:24	5:16	10	3:21	47	3.30	17:24	5:16	12	0:11	90	
vuelta 2	1.70	9:44	5:43	9	1:48	38	5.00	27:08	5:25	12	0:12	90	
vuelta 3	2.10	9:16	4:24	8	1:45	52	7.10	36:24	5:07	12	0:02	88	
vuelta 4	4.95	27:14	5:30	7	4:52	32	12.05	1:03:38	5:16	11		48	
vuelta 5	3.65	17:30	4:47	6	2:24	26	15.70	1:21:08	5:10	12		89	
vuelta 6	1.40	6:06	4:21	4	0:42	24	17.10	1:27:14	5:06	12		88	
última vuelta me	3.70	19:06	5:09	2	0:17	16	20.80	1:46:20	5:06	7	14:52	27	28:18