



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Busche, Dirk

Asociación: Pingpank.de  
Dorsal: 540

recorrido: 20.80 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:46:25

velocidad: 11.28 km/h  
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 110)  
posición en el recorrido/Men: 28 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 4(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 1:33:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
vuelta 1	3.30	15:27	4:40	4	0:57	18	2:53	3.30	15:27	4:40	16	28		
vuelta 2	1.70	8:52	5:12	3	0:31	16	1:46	5.00	24:19	4:51	16	89		
vuelta 3	2.10	7:59	3:48	2	0:29	15	1:07	7.10	32:18	4:32	16	87		
vuelta 4	4.95	25:44	5:11	4	2:26	21	5:34	12.05	58:02	4:48	18	87		
vuelta 5	3.65	16:31	4:31	3	0:50	17	3:42	15.70	1:14:33	4:44	15	4:12	88	
vuelta 6	1.40	5:58	4:15	4	0:25	21	1:40	17.10	1:20:31	4:42	15	87		
última vuelta me	3.70	25:54	6:59	15	15:09	76	15:09	20.80	1:46:25	5:06	4	12:29	28	28:23